

# Menù

*INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA  
PETRANOVA INTERNATIONAL INSTITUTE*

# MENU' INVERNALE

(ottobre – marzo)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Risotto al pomodoro	Risotto allo zafferano	Gnocchi di patate al ragù	Passato di verdura con cannolicchi	Gnocchi di patate al pomodoro
	Bastoncini di pesce	Bresaola	Prosciutto cotto	Arista al forno	Tonno all'olio d'oliva
	Zucchine gratinate	Fagiolini all'agro	Insalata verde	Carote flangé	Carotina glassate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pennette burro e parmigiano	Fusilli al pomodoro / Passato di verdure (inf)	Pasta e lenticchie	Farfalle al pomodoro e basilico	Pennette al pomodoro
	Arista al forno	Spezzatino di maiale	Mozzarella	Scaloppine al limone	Polpette di vitella in bianco
	Insalata verde	Carotine glassate	Purè	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta e patate	Gnocchetti al ragù	Risotto al pomodoro	Pizza	Zuppa di legumi
	Certosino	Caciottina fresca	Crocchette di pesce	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto
	Spinaci al burro	Patate al forno	Zucchine gratinate	Purè di patate	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Frutta di stagione	Budino	Yogurt	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Conchiglie panna e prosciutto	Mezze maniche al pesto	Farfalle burro e parmigiano	Fusilli burro e parmigiano	Risotto alla parmigiana
	Polpette di vitella in bianco	Cotoletta di pollo	Saltimbocca	Petti di pollo ai ferri	Spezzatino di maiale
	Carote flangé	Insalata verde	Carote flangé	Piselli	Fagiolini all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Farfalle al tonno	Fusilli burro e parmigiano	Pennette gratinate o Lasagne	Risotto alla zucca	Pasta al tonno
	Frittatina strapazzata	Tonno	Frittata	Crocchette di pesce	Frittatina strapazzata
	Purè di patate	Piselli	Fagiolini all'agro	Fagiolini all'agro	Spinaci al burro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

## MENU' ESTIVO (aprile – settembre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Insalata di riso / Riso al pom (Inf)	Rigatoni al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pennette al ragù	Mezze maniche ai 4 formaggi
	Frittatina strapazzata	Filetto di merluzzo al limone	Formaggio spalmabile	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto
	Patate arrosto	Patate lesse	Patate arrosto	Zucchine gratinate	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pennette burro e parmigiano	Pizza	Gnocchetti sardi al pesto	Rigatoni gratinati o Lasagne	Pennette con zucchine
	Polpette di vitella al pomodoro	Bresaola	Spezzatino di maiale	Caprese	Scaloppine al limone
	Insalata Verde	Fagiolini all'agro	Insalata verde		Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Mezze maniche con zucchine	Fusilli al pesto	Mezze maniche al tonno	Fusilli burro e parm / Passato di verdure (Inf)	Fusilli olio e parm /Passato di verdure (Inf)
	Caprese	Certosino	Uova sode	Arista di maiale al forno	Polpette di vitellone al sugo
		Insalata di pomodori	Pomodori	Fagiolini all'agro	Carote flangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Gnocchi di patate al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Fusilli al pomodoro	Insalata di riso	Risotto al pomodoro
	Tonno all'olio di oliva	Cotoletta di pollo	Saltimbocca	Bocconcini di pesce	Caciotta dolce
	Carote flangé	Carotine dorate	Fagiolini all'agro	Carote dorate	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Farfalle panna e prosciutto	Farfalle al ragù	Pasta burro e parmigiano	Farfalle pomodoro e basilico	Pizza
	Scaloppina al limone	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo	Fesa di tacchino al forno	Tonno all'olio di oliva
	Piselli	Insalata Verde	Carote flangé	Insalata Verde	Fagiolini all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione